

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ «СОШ № 22 им.героя РФ Н.Ф.Гаврилова».

Шестакова Н.И.  
*Н.И. Шестакова*



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО «ЭНКО плюс»



ООО "ЭНКО плюс"  
 Школа № 22

Основное /организованное / МЕНЮ  
 На 13 мая 2024 г.

| Наименование блюда                               | Раздел  | № рецептуры | Стоимость питания (руб.) | Выход (гр.) | Пищевая ценность |              |               |            |
|--|---------|-------------|--------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|------------|
|  |         |             |                          |             | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Кка.       |
| <b>Завтрак</b>                                   |         |             |                          |             |                  |              |               |            |
| Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом | Каша    | 173/2011    | 15-58                    | 250/5       | 11,60            | 14,50        | 28,50         | 315        |
| Чай с фруктовым соком                            | 3-блюдо | 79**        | 5-22                     | 200         | 0,34             | 0,02         | 24,53         | 95         |
| Батон «Нарезной»                                 |         |             | 4-20                     | 50          | 3,75             | 1,50         | 30,75         | 133        |
| <b>Итого</b>                                     |         |             | <b>25=</b>               | <b>505</b>  | <b>15,69</b>     | <b>16,02</b> | <b>83,78</b>  | <b>543</b> |
| <b>Обед</b>                                      |         |             |                          |             |                  |              |               |            |
| Овощи натуральные свежие (огурцы)                | закуска | 71/2011     | 10-08                    | 60          | 0,40             | 0,06         | 1,14          | 7          |
| Суп картофельный с горохом                       | 1-блюдо | 102/2011    | 13-65                    | 209         | 3,65             | 4,21         | 13,23         | 117        |
| Котлеты рубленые из птицы с соусом               | 2-блюдо | 295/2011    | 27-00                    | 90(50/40)   | 8,97             | 11,56        | 10,09         | 197        |
| Макаронные изделия отварные                      | гарнир  | 309/2011    | 7-26                     | 150         | 5,50             | 6,50         | 35,40         | 187        |
| Напиток апельсиновый                             | 3-блюдо | 699*        | 6-65                     | 200         | 0,10             | 0,00         | 25,20         | 104        |
| Хлеб ржано-пшеничный                             |         |             | 3-36                     | 60          | 4,50             | 0,90         | 25,80         | 126        |
| <b>Итого</b>                                     |         |             | <b>68=</b>               | <b>769</b>  | <b>23,12</b>     | <b>23,23</b> | <b>110,86</b> | <b>738</b> |
| <b>Завтрак</b>                                   |         |             |                          |             |                  |              |               |            |
| Каша вязкая молочная из пшеничной крупы          | Каша    | 173/2011    | 11-79                    | 250         | 11,60            | 14,50        | 28,50         | 315        |
| Яблоко   |         | 338/2011    | 8-79                     | 81          | 3,08             | 2,60         | 4,28          | 50         |
| Чай с фруктовым соком                            | 3-блюдо | 79**        | 5-22                     | 200         | 0,34             | 0,02         | 24,53         | 95         |
| Батон «Нарезной»                                 |         |             | 4-20                     | 50          | 3,75             | 1,50         | 30,75         | 133        |
| <b>Итого</b>                                     |         |             | <b>30=</b>               | <b>581</b>  | <b>18,77</b>     | <b>18,62</b> | <b>88,06</b>  | <b>593</b> |
| <b>Обед</b>                                      |         |             |                          |             |                  |              |               |            |
| Овощи натуральные свежие (огурцы)                | закуска | 71/2011     | 10-08                    | 60          | 0,40             | 0,06         | 1,14          | 7          |
| Суп картофельный с горохом                       | 1-блюдо | 102/2011    | 10-80                    | 255         | 4,56             | 5,26         | 16,53         | 146        |
| Котлеты рубленые из птицы с соусом               | 2-блюдо | 295/2011    | 32-40                    | 100(60/40)  | 10,70            | 13,80        | 12,10         | 236        |
| Макаронные изделия отварные                      | гарнир  | 309/2011    | 8-71                     | 180         | 6,60             | 10,30        | 45,48         | 235        |
| Напиток апельсиновый                             | 3-блюдо | 699*        | 6-65                     | 200         | 0,10             | 0,00         | 25,20         | 104        |
| Хлеб ржано-пшеничный                             |         |             | 3-36                     | 60          | 4,50             | 0,90         | 25,80         | 126        |
| <b>Итого</b>                                     |         |             | <b>72=</b>               | <b>855</b>  | <b>26,86</b>     | <b>30,32</b> | <b>126,25</b> | <b>854</b> |
| <b>Полдник</b>                                   |         |             |                          |             |                  |              |               |            |
| Булочка творожная                                |         |             | 12-50                    | 62          | 4,9              | 2,6          | 24,3          | 195        |
| Сок фруктовый                                    | 3-блюдо |             | 12-50                    | 200         | 1                | 0            | 20,2          | 85         |
| <b>итого</b>                                     |         |             | <b>25=</b>               |             | <b>5,9</b>       | <b>2,6</b>   | <b>44,5</b>   | <b>280</b> |
| <b>Полдник</b>                                   |         |             |                          |             |                  |              |               |            |
| Булочка творожная                                |         |             | 17-50                    | 73          | 5,6              | 3,4          | 26,8          | 264        |
| Сок фруктовый                                    | 3-блюдо |             | 12-50                    | 200         | 1                | 0            | 20,2          | 85         |
| <b>итого</b>                                     |         |             | <b>30=</b>               |             | <b>6,6</b>       | <b>3,4</b>   | <b>47</b>     | <b>349</b> |

Гл. бухгалтер  
 Зав.производством  
 Бухгалтер

*Л.С. Хомич*  
*Т.Г. Алмазова*  
*К.С. Батаева*

Хомич Л.С.  
 Алмазова Т.Г.  
 Батаева К.С.